

ΕΙΣΤΕ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟΣ ΑΠΟ 70 ΕΤΩΝ;

ΘΕΛΕΤΕ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΜΙΑ ΚΑΛΥΤΕΡΗ ΠΟΙΟΤΗΤΑ ΖΩΗΣ;

ΑΚΟΛΟΥΘΗΣΤΕ ΑΥΤΑ ΤΑ ΒΗΜΑΤΑ



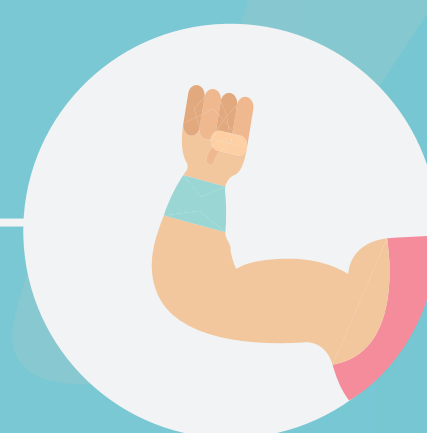
ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΕΙΤΕ
ΕΝΑΝ ΓΙΑΤΡΟ



ΚΑΝΤΕ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΓΙΑ
ΤΟ VIVIFRAIL ΚΑΙ
ΠΑΡΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ
ΣΑΣ



ΟΛΟΚΛΗΡΩΣΤΕ
ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
ΑΣΚΗΣΕΩΝ



ΒΕΛΤΙΩΣΤΕ ΤΗΝ
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΗ ΣΑΣ
ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ

ΠΑΡΤΕ ΤΟ ΔΙΑΒΑΤΗΡΙΟ ΣΑΣ!
ΚΑΙ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΤΕ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΣΚΗΣΕΩΝ

