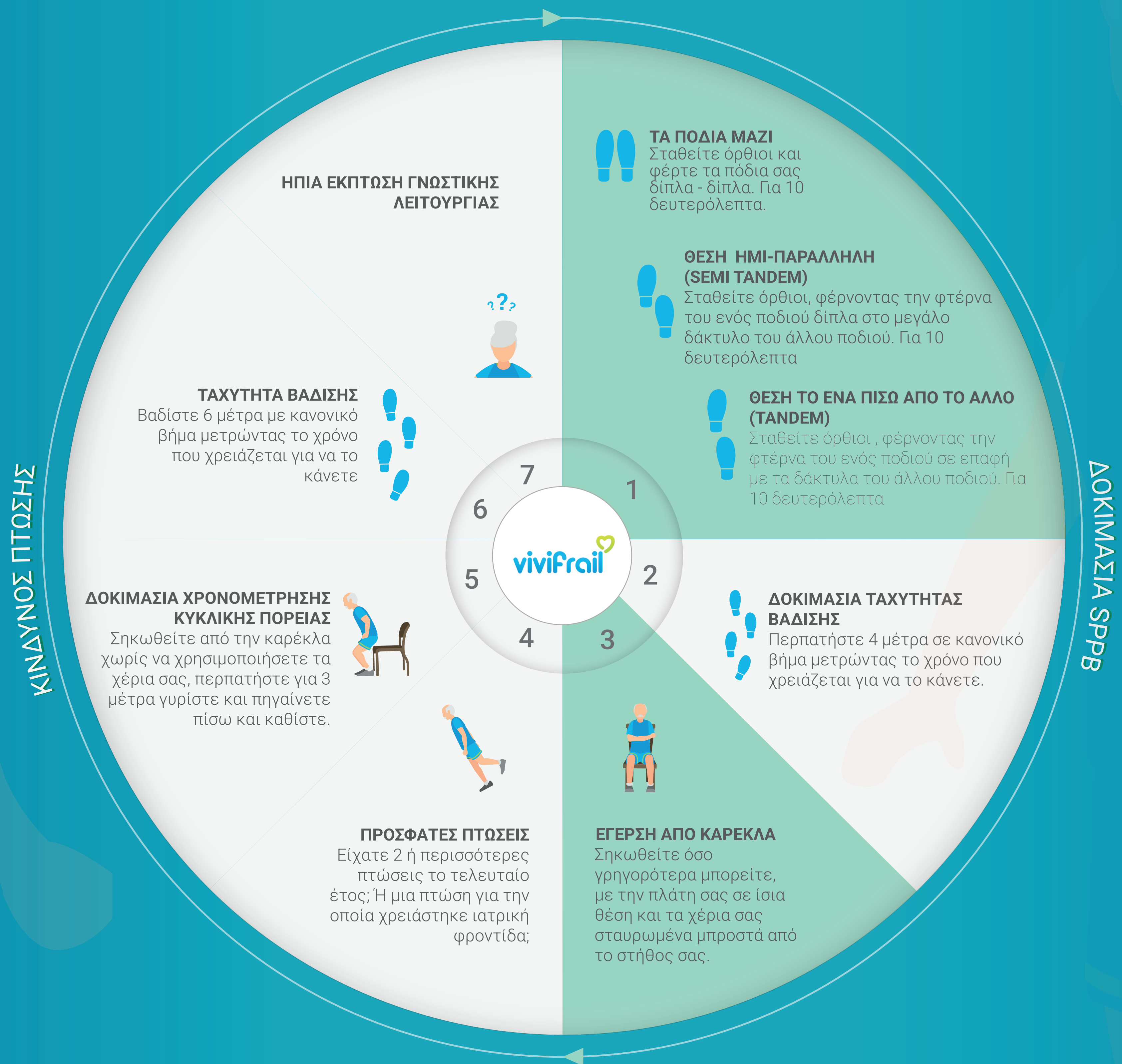


ΣΥΝΙΣΤΩΣΕΣ ΤΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ VIVIFRAIL ΚΑΙ ΣΥΝΙΣΤΩΜΕΝΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΩΜΑΤΙΚΗΣ ΑΣΚΗΣΗΣ



ΑΤΟΜΟ ΜΕ
ΑΝΑΠΗΡΙΑ
SPPB 0 - 3
TB (6μ) < 0.5 μ/δευτ



ΑΤΟΜΟ ΜΕ
ΕΥΠΑΘΕΙΑ
SPPB 4 - 6
TB (6μ) 0,5-0,8 μ/δευτ



ΑΤΟΜΟ ΜΕ
ΠΡΟ-ΕΥΠΑΘΕΙΑ
SPPB 7 - 9
TB (6μ) 0,9-1 μ/δευτ



ΕΥΡΩΣΤΟΣ/Η
SPPB 10 - 12
TB (6M) > 1 μ/δευτ