

# 당신은 70세 이상입니까?

더 나은 삶의 질을 누리고 싶으십니까?

다음 단계를 따르십시오



의사와 상담하기



VIVIFRAIL 검사를 받고 여권 수령하기



운동 프로그램 완료하기



기능상태 개선하기

여권을 수령하고 운동 프로그램 완료하기

