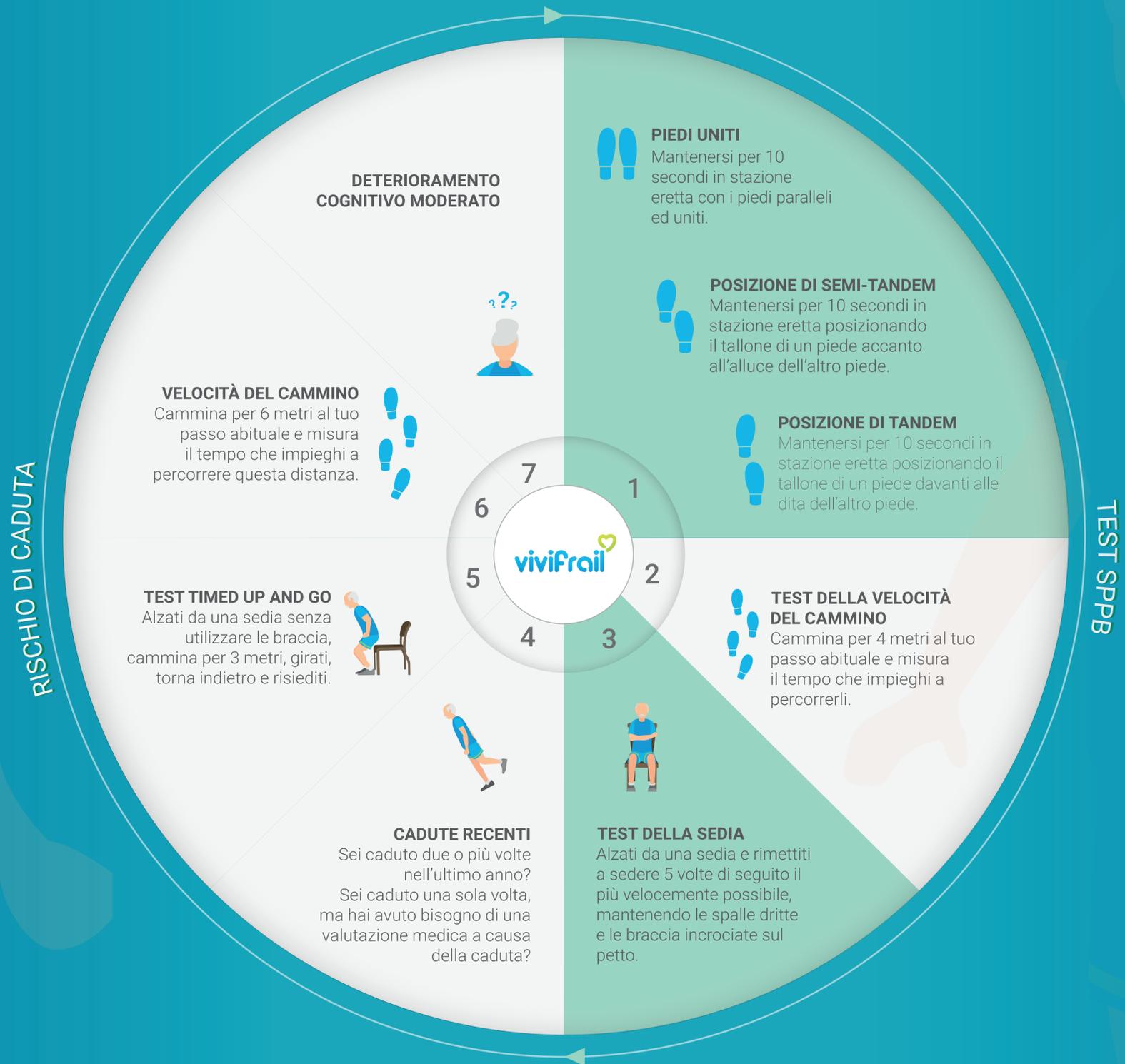


COMPONENTI DEL TEST VIVIFRIL E PROGRAMMI DI ESERCIZIO FISICO RACCOMANDATI



**PERSONA CON
DISABILITÀ**
SPPB 0 - 3
VM (6M) < 0,5 m/s



**PERSONA CON
FRAGILITÀ**
SPPB 4 - 6
VM (6M) 0,5 - 0,8 m/s



**PERSONA CON
PRE-FRAGILITÀ**
SPPB 7 - 9
VM (6M) 0,9 - 1 m/s



**PERSONA
ROBUSTA**
SPPB 10 - 12
VM (6M) > 1 m/s