

¿TIENES 70 AÑOS O MÁS?

¿TE GUSTARÍA TENER UNA MEJOR CALIDAD DE VIDA?

SIGUE ESTOS PASOS



CONSULTA
CON TU
MÉDICO



HAZ EL TEST
VIVIFRIL Y
CONSIGUE TU
PASAPORTE



REALIZA EL
PROGRAMA
DE EJERCICIOS



MEJORA TU
CAPACIDAD
FUNCIONAL

¡CONSIGUE EL PASAPORTE!
Y COMPLETA EL PROGRAMA DE EJERCICIOS

